



GUIA DE METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA

APLICACIÓN EN COMPETICIÓN



En el presente apartado, se destaca la importancia de que los entrenadores mantengan la coherencia en su comportamiento durante los entrenamientos y la competición; es decir, aplicar todo lo aprendido en los entrenamientos a la situación de partido.

Y, ¿por qué es tan importante que el entrenador mantenga el comportamiento del entrenamiento en el partido? A continuación, se detalla cada uno de los factores que consideramos más trascendentes.

Factores que apoyan la coherencia del entrenador en competición		
<i>Clima del equipo</i>	<i>Confianza del equipo</i>	<i>Identidad del equipo</i>
<i>Desempeño del equipo</i>	<i>Compromiso del deportista</i>	<i>Modelado del comportamiento</i>

✓ **Impacto en el clima afectivo y motivacional del equipo**

Deci y Ryan (2000), autores de la Teoría de la Autodeterminación, estudiaron cómo el comportamiento del entrenador durante los entrenamientos y los partidos afectaba al clima motivacional del equipo. La conclusión del estudio fue que los deportistas percibían un clima motivacional más positivo cuando el entrenador mostraba coherencia y consistencia en su comportamiento en ambos contextos (entrenamientos y partidos), lo que a su vez se relacionaba con una mayor satisfacción y compromiso de éstos.



APLICACIÓN EN COMPETICIÓN



✓ Impacto en el clima afectivo y motivacional del equipo

Deci y Ryan (2000), autores de la Teoría de la Autodeterminación, estudiaron cómo el comportamiento del entrenador durante los entrenamientos y los partidos afectaba al clima motivacional del equipo. La conclusión del estudio fue que los deportistas percibían un clima motivacional más positivo cuando el entrenador mostraba coherencia y consistencia en su comportamiento en ambos contextos (entrenamientos y partidos), lo que a su vez se relacionaba con una mayor satisfacción y compromiso de éstos.

✓ Desarrollo de la identidad del equipo

El estudio llevado a cabo por Cruickshank y Collins (2012) mostró que la coherencia en el comportamiento del entrenador durante los entrenamientos y partidos también influye en el desarrollo de la identidad del equipo. Los resultados de la investigación muestran que los equipos cuyos entrenadores mostraban coherencia en su comportamiento tendían a desarrollar una identidad de equipo más fuerte, aludiendo así a un sentimiento mayor de pertenencia al grupo.



APLICACIÓN EN COMPETICIÓN



✓ Impacto en el desempeño del equipo

La relación entre la consistencia y congruencia en el comportamiento del entrenador y el rendimiento del equipo también es positivamente significativa; a mayor coherencia en el comportamiento del entrenador en los entrenamientos y partidos, mayor rendimiento en competición del equipo (Smith y Sparkes, 2017).

✓ Influencia en el compromiso del deportista

Según Bentzen et al. (2015), los deportistas mostraron un mayor compromiso con el equipo cuando percibían coherencia en el comportamiento del entrenador en entrenamientos y partidos, lo que a su vez repercutió en una mejora del rendimiento y la satisfacción deportiva.

✓ Modelado del comportamiento

Smith et al. (2016) estudiaron cómo la coherencia en el comportamiento del entrenador en entrenamientos y partidos puede servir como un modelo conductual para los deportistas. Se encontró que los entrenadores más consistentes y coherentes en su comportamiento promovían en sus deportistas una mayor educación en valores y, en general, una cultura de equipo más positiva.

En conclusión, en este apartado nos gustaría apelar a la conciencia del entrenador para que sea congruente, consistente y coherente con sus acciones. De nada sirve aplicar todos los conocimientos adquiridos en el entrenamiento si después, en la competición, los jugadores no reconocen a su propio entrenador.

No sé si a ustedes, como jugadores, le ha ocurrido. Pero yo, desde mi experiencia personal como deportista (tanto a nivel profesional como en categorías inferiores), lo he vivido en numerosas ocasiones. Y, les puedo asegurar que es realmente confuso y frustrante, afectándome a todos los niveles.

En sus manos está ser el entrenador que sus deportistas admiran o ser el entrenador al que todo el mundo teme. Así que, por favor, sea consecuente con sus acciones.

“Sea en el partido como lo es en los entrenamientos”

