

JOSÉ ANTONIO GARCÍA ALCAÍNA

**DIPUTADO DELEGADO DEL ÁREA DE DEPORTE,
VIDA SALUDABLE Y JUVENTUD DIPUTACIÓN DE ALMERÍA**

Educar en valores a través del deporte: un compromiso con el presente y futuro

Presentar esta Guía de Valores en la Iniciación Deportiva es mucho más que lanzar una herramienta educativa. Es, en palabras de José Antonio García Alcaína, Diputado Delegado de Deportes, Vida Saludable y Juventud de la Diputación de Almería, un honor, una responsabilidad y una firme apuesta por un modelo deportivo que va más allá de los resultados. Se trata de consolidar una cultura deportiva que forme en valores, una que sitúe al menor en el centro del proceso, no solo como deportista, sino como persona en desarrollo.

Desde el Área de Deportes de la Diputación, se ha entendido desde hace años que el deporte no puede limitarse a la práctica física o la competición. El deporte es una herramienta educativa, socializadora y formadora de carácter. Por eso, esta guía nace para responder a una necesidad urgente: fomentar una iniciación deportiva en la que el respeto, el esfuerzo, la solidaridad, el compañerismo y la responsabilidad sean principios fundamentales.

 Esta maravillosa entrevista podemos visualizarla a través del siguiente enlace:



Elaboración, redacción y diseño
GUILLERMO PÉREZ GIMÉNEZ
PSICÓLOGO DEPORTIVO



Una iniciativa con sentido y propósito

¿Por qué es tan importante que una institución como la Diputación promueva una guía como esta? Porque como bien afirma el Diputado, el deporte es uno de los pilares del área que representa, y debe ser abordado de forma integral. Y eso incluye no solo la promoción de la actividad física y la salud, sino también el cultivo de valores esenciales para la convivencia, el crecimiento personal y la formación ética de nuestros niños, niñas y jóvenes.

En un momento en que la sociedad avanza a un ritmo acelerado y donde la tecnología, la hiperconectividad y la inmediatez marcan la vida cotidiana de la infancia, el deporte emerge como un espacio vital para reconectar con lo esencial: el respeto por uno mismo, por los demás y por las reglas del juego, la capacidad de superarse, la aceptación de la derrota y el valor del trabajo en equipo.

El deporte como escuela de vida

Esta guía se enmarca en el contexto de programas consolidados como “Almería Juega Limpio Educa” y los Juegos Deportivos Provinciales, en los que se prioriza el carácter educativo del deporte por encima de la mera competición. Tal como lo destaca el Diputado, estos programas promueven ligas educativas en las que el comportamiento, la participación y la vivencia del juego son tan importantes como el marcador.

La formación en valores no es una cuestión secundaria; es el núcleo de la propuesta pedagógica que se impulsa desde la Diputación. Porque el deporte, cuando se practica desde una mirada educativa, forma personas resilientes, tolerantes, responsables y solidarias. A través del deporte, los menores aprenden a gestionar la frustración, a celebrar el éxito sin humillar, a construir metas y a trabajar en equipo, habilidades todas necesarias para la vida.

Un compromiso colectivo e institucional

Pero para que el deporte sea realmente educativo, todos los agentes implicados deben asumir su papel: entrenadores, técnicos municipales, docentes, clubes deportivos, centros escolares, familias y la propia administración. Esta guía busca precisamente eso: invitar a la reflexión, al compromiso y a la acción colectiva.

Como señala el Diputado, si todos asumimos nuestra responsabilidad, si predicamos con el ejemplo y acompañamos a los menores desde la coherencia y la cercanía, podremos influir de forma profunda y positiva en su desarrollo. Esta guía quiere ser una herramienta de apoyo, un recurso útil para quienes están al frente del deporte base, para que encuentren en ella orientaciones, propuestas y principios claros que refuercen su tarea diaria.

Una mirada personal: el deporte como estilo de vida

Más allá de su papel como representante público, José Antonio García Alcaína comparte también una mirada personal profundamente ligada al deporte. Para él, la práctica deportiva ha sido y sigue siendo una fuente de equilibrio físico y emocional, una manera de entender la vida y de construir relaciones y aprendizajes significativos.

Su participación en iniciativas como la Liga de Fútbol Inclusivo le ha recordado, de forma especialmente emotiva, la fuerza transformadora del deporte cuando se vive desde la inclusión, el respeto y la igualdad de oportunidades. Y es ahí donde también entra el concepto de vida saludable, que no puede entenderse solo como ausencia de enfermedad, sino como una forma activa y consciente de cuidarse, de relacionarse y de vivir.

Los valores que construyen el futuro

Al ser preguntado por los valores que considera esenciales en la formación deportiva de los menores, el Diputado no duda en compartir su Top 5:

- Esfuerzo
- Sacrificio
- Respeto
- Compañerismo
- Trabajo en equipo



A los que añade un valor clave: la tolerancia al fracaso, es decir, la capacidad de saber perder y aprender de ello, algo imprescindible en una sociedad que a menudo sobrevalora el éxito inmediato y olvida el proceso.

Estos valores, vividos y enseñados desde la práctica deportiva, no solo forman mejores deportistas, sino también mejores ciudadanos y ciudadanas. Personas capaces de colaborar, de resistir ante la adversidad, de disfrutar sin excluir, de luchar por metas comunes sin olvidar el camino recorrido.

Una guía de cabecera para el deporte escolar

El deseo del Diputado, y de toda la institución provincial, es que esta guía se convierta en una herramienta de referencia para todos los que formamos parte del deporte escolar en la provincia de Almería. Que no sea un documento más, sino un material que genere reflexión, inspire prácticas, motive cambios y refuerce el papel educativo del deporte.

Estamos educando a nuestras futuras generaciones, y lo estamos haciendo en un terreno que tiene un enorme poder transformador: el deporte. Por ello, es crucial que caminemos todos en la misma dirección, que acompañemos, asesoremos y enseñemos desde la coherencia y el compromiso, para que los valores que aquí se recogen cobren vida en cada entrenamiento, cada competición y cada gesto dentro y fuera del campo.

