



GUIA DE METODOLOGÍA DE ENTRENAMIENTO EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA



PRESENTACIÓN



Bienvenidos a la Guía de Metodología de la Iniciación Deportiva, un recurso de gran interés destinado a los profesionales del ámbito deportivo que se encuentran inmersos en esta etapa.

La metodología de la iniciación deportiva comprende un conjunto de principios, técnicas y estrategias diseñadas para instruir habilidades deportivas de manera efectiva a jóvenes deportistas. Este enfoque se orienta en adaptar el proceso de enseñanza-aprendizaje a las necesidades y capacidades específicas de los niños/as, con el objetivo de promover tanto su desarrollo integral como su disfrute en la práctica deportiva.

Mi nombre es Antonio Jesús Casimiro Artés, graduado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, con especialización en Psicología del Deporte y Coaching, además del Máster en Formación del Profesorado. Actualmente, me encuentro finalizando el grado en Psicología, con el objetivo de realizar el Máster de Psicología General Sanitario y, posteriormente, el Doctorado en las áreas de Psicología y Educación Física.



PRESENTACIÓN



Mi trayectoria deportiva incluye cuatro temporadas como jugador profesional de voleibol, con logros como campeón de la Copa de S.M. el Rey y de la liga regular de la SVM, subcampeón de la Supercopa de España y SVM (en varias ocasiones), campeón y subcampeón de Europa Universitario, entre otros títulos.

Las experiencias vividas en el deporte, desde la base hasta el nivel profesional, han sido la principal motivación para escribir esta guía. Personalmente, el deporte fue fundamental en mi desarrollo personal, brindándome la oportunidad de socializar, conocerme y crecer. Agradezco la oportunidad que me brindó mi familia al permitirme explorar diferentes deportes desde una edad temprana, contribuyendo así a mi desarrollo integral.

Creo firmemente en el impacto que puede tener un entrenador en la vida de una persona, especialmente en la etapa de iniciación deportiva. Por ello, es crucial dominar las habilidades de entrenamiento, comunicación, liderazgo y educación para trabajar con jóvenes deportistas.

Esta guía está dirigida tanto a técnicos deportivos que estén comenzando en la iniciación deportiva como a aquellos con experiencia que buscan enriquecer su repertorio conductual en la iniciación deportiva.



PRESENTACIÓN



Este manual es un recurso para consulta, aplicación práctica y reflexión sobre los métodos utilizados, con el objetivo de promover la salud y el bienestar en el ámbito del deporte base. Esperamos que lo disfrute.

