

INTRODUCCIÓN



GÚÍA SOBRE EDUCACIÓN EN VALORES A TRAVÉS DE LA INICIACIÓN DEPORTIVA

**ÁREA DE DEPORTE, VIDA SALUDABLE Y JUVENTUD
DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE ALMERÍA**



GUILLERMO PÉREZ GIMÉNEZ
PSICÓLOGO DEPORTIVO



Bienvenido/a a todo lector/a de esta Guía sobre Educación en Valores a través de la Iniciación Deportiva, impulsado y desarrollado por el Área de deporte, vida saludable y juventud. Diputación provincial de Almería

Mi nombre es Guillermo Pérez Giménez, soy psicólogo deportivo con experiencia en ámbitos como el deporte educativo y el alto rendimiento deportivo, asesorando a deportistas, familiares, técnicos deportivos, clubs, entidades deportivas y administraciones en materia de psicología deportiva y asesoramiento educativo, donde combinado con la trayectoria de deportista profesional me ha permitido seguir colaborando codo con codo con esta admirable Diputación de Almería y que nos permite seguir haciendo proyectos tan bonitos y apasionantes como el que les vamos a presentar a continuación .

Uno de los motivos principales que me impulsó a desarrollar este bonito proyecto fue gracias a una nueva propuesta del gran equipo de trabajo del Negociado de Planificación, Comunicación y Divulgación del Área de Deportes, Vida saludable y Juventud de la Diputación de Almería.

Nuestra intención fue trabajar los valores del deporte desde un enfoque diferenciador, transversal para la vida y que pueda promover esa formación integral de los menores en todas las facetas de su vida. Pienso que no sólo hemos conseguido los objetivos de este manual, sino que todo lo que contiene en él, puede contribuir enormemente al desarrollo favorable de nuestros menores utilizando el vehículo del deporte como un medio saludable y motor del desarrollo de sus habilidades, competencias y cualidades no sólo deportivas sino humanas para la vida.

Deseamos que puedan disfrutarlo mucho y sea de lo más enriquecedor posible.

¡Comenzamos!

Elaboración, redacción y diseño
GUILLERMO PÉREZ GIMÉNEZ
PSICÓLOGO DEPORTIVO



Vivimos en una época de cambios vertiginosos, en la que niños, niñas y jóvenes crecen en entornos complejos, hiperestimulados y, muchas veces, carentes de referentes claros. En este contexto, el deporte, en especial, en su etapa de iniciación, se alza como uno de los pocos espacios vivos donde aún es posible transmitir aprendizajes auténticos, emocionales y transformadores. El terreno de juego, más allá de ser un espacio de competición, se convierte en un aula de vida.

Esta guía nace con la convicción de que educar en valores a través del deporte no es una opción, es una responsabilidad compartida, donde hablamos de todos los agentes sociales (familias, docentes, técnicos deportivos, administraciones, federaciones...)

Todos los agentes implicados en la práctica deportiva tienen el deber y la oportunidad de sembrar semillas que vayan más allá del marcador.

A lo largo de estas páginas, hemos recogido los testimonios de grandes referentes del deporte, la filosofía, la pedagogía, gestión de talento empresarial, deportistas olímpicos, entrenadores, familias, docentes, periodistas deportivos, representantes institucionales, gestores deportivos, miembros de juntas directivas... que han compartido con generosidad su experiencia, su visión y, sobre todo, su compromiso con una manera de entender el deporte que pone a la persona en el centro.

Nos han enseñado que los valores no son algo que se dice, sino algo que se vive. A través de sus palabras, se despliegan conceptos esenciales y cada entrevista es una brújula que orienta hacia una forma de acompañar, enseñar y formar que va mucho más allá del rendimiento.

Este manual no pretende ofrecer recetas cerradas, sino abrir horizontes. Es una invitación a repensar nuestro rol como educadores en el deporte. A preguntarnos no solo qué enseñamos, sino cómo lo hacemos, para qué, y con qué sentido. Porque formar en valores no es un añadido: es la esencia de la verdadera educación deportiva. Ojalá estas páginas sirvan para inspirar, para provocar reflexión, para encender conversaciones.

Pero sobre todo, para generar pequeñas grandes transformaciones en quienes tienen el privilegio de educar desde el deporte.

Porque como nos han recordado todos nuestros protagonistas, cuando los valores se eligen y se viven, el deporte deja de ser solo un juego... y se convierte en una escuela de vida.