



Club Deportivo Safa



Para los padres de deportistas



**“El
entrenador no
tiene ni idea”**

Los entrenadores y entrenadoras siguen un proceso formativo que incluye cursos y supervisión por parte del club. Esta formación continua es la base de su verdadero aprendizaje: la experiencia.



“El entrenador no tiene ni idea”

Marta es una chica de 15 años que juega al baloncesto en el equipo de su colegio. Su padre lleva tres semanas molesto porque su hija no juega los minutos que él considera justos. Volviendo a casa del último partido tienen la siguiente conversación:

- Hija, si durante el próximo partido vuelves a jugar tan poco hablaré con tu entrenador. Esto no puede ser.

- No papá, por favor. ¡Qué vergüenza! No es para tanto. Han sido sólo los últimos partidos, ya jugaré más.

- Si es que no puede ser. No faltas nunca a entrenar, te quitas tiempo de estudio y encima yo tengo que estar llevándote a los partidos.

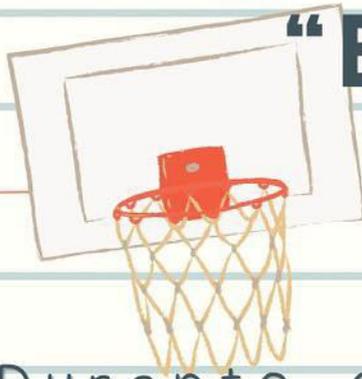


“El entrenador no tiene ni idea”

● Creemos que es muy poco recomendable hablar en caliente con el entrenador después de un partido. Lo más aconsejable es informarle de que queremos hablar con él y buscar un momento que sea oportuno para ambos.

● En situaciones como esta nuestras expectativas pueden no coincidir con las de nuestro/a hijo/a, puesto que ellos entenderán mejor la situación del equipo y sus sentimientos en ese momento.

● Estos conflictos que nos generan frustraciones quizá ocurren por el desconocimiento de aspectos técnicos y por no habernos informado debidamente. Las decisiones deportivas pueden tener muchos matices.



“El entrenador no tiene ni idea”

● Durante el partido y cuando acaba el mismo, los niños necesitan a su padre o madre, no a otro entrenador. Orientar la conversación hacia el disfrute más que hacia el resultado.

● Restar autoridad al entrenador enseña a nuestros hijos e hijas a no respetarle como referente educativo.

● Hay que evitar convertir a los chicos y chicas en jugadores difíciles de entrenar, poco receptivos a la crítica y con baja tolerancia a la frustración.

● Dejad que el entrenamiento sea su espacio sin invadirlo. Fomentad que en ese entorno sea independiente.

● Permitid que la competición sea su espacio de diversión y compartidlo.