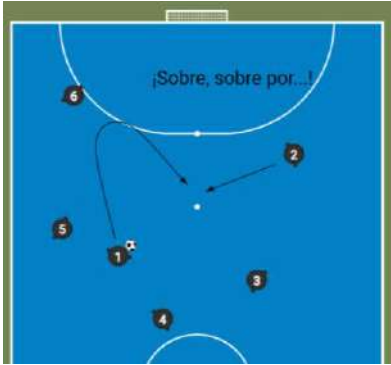
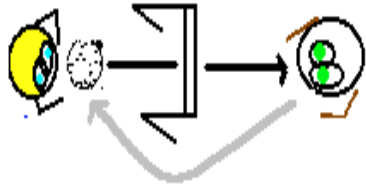
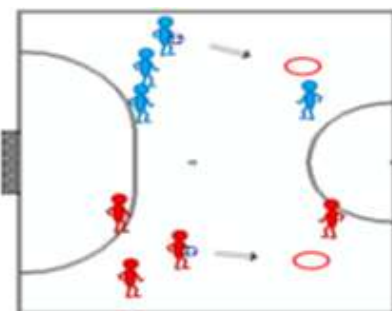


Habilidades Técnicas Específicas El pase y el remate	Unidad Didáctica: 6 – Perfeccionamiento de los diferentes golpes al balón	Sesión nº 4	
Objetivo didáctico: <ul style="list-style-type: none"> • Introducir al jugador en el conocimiento y práctica del fútbol sala. • Fomentar el compañerismo, el trabajo en equipo y la aceptación de las normas. • Estimular la autoconfianza, fomentar el respeto, el compañerismo y la tolerancia. • Trabajar los pases y remates con el empeine del pie en distancias largas. 			
Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): <ul style="list-style-type: none"> • Asignación de tareas • Resolución de problemas 	Materiales e instalaciones: <ul style="list-style-type: none"> • Balones de fútbol sala • Conos • Aros • Vallas • Petos 		
Valores A.J.L.: Atención al compañero, colaboración, conformidad, tolerancia.			
Duración: 90 min	Parte inicial: 15 min	Parte principal: 60 min	Parte final: 15 min
DESARROLLO DE LA SESIÓN			
<i>Ejercicio</i>		<i>Representación gráfica</i>	
<u><i>Parte inicial (calentamiento)</i></u> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo de movilidad articular (9 minutos). • ¡Sobre, sobre! (6 minutos): el técnico comenzará el juego lanzando un balón hacia arriba y diciendo: “¡Sobre, sobre por (nombre de un jugador)!”. El jugador mencionado deberá tratar de coger el balón antes de que caiga al suelo. Si lo consigue, repetirá el grito con el nombre de otro compañero y golpeando con el empeine el balón hacia arriba; si no lo consigue, cuando atrape el balón debe gritar: “¡Todos quietos!” y los demás jugadores, que habrán salido corriendo para alejarse lo máximo posible, deberán quedarse quietos en el sitio donde estén. El jugador con el balón podrá dar tres pasos y deberá lanzar el balón para golpear a alguno de sus compañeros de cintura para abajo y con la mano. 			
<u><i>Parte principal</i></u> <ul style="list-style-type: none"> • Arriba y abajo (12 minutos): se colocan por parejas y con un balón separados unos cuatro metros entre sí y con una valla en medio. Un jugador realiza el pase por debajo de la valla, por el suelo, y el otro le devuelve el balón por encima de la valla. A la señal del técnico cambian los roles. 			

- **Empeine del pie (12 minutos):** el grupo se divide en varios subgrupos formando filas unas frente a la otras y a una distancia de más de diez metros entre ellas. En medio se crea una barrera con varias vallas. El primer jugador de la fila con balón debe realizar un pase por alto a larga distancia usando el empeine del pie para que llegue a su compañero de la fila de enfrente pasando por encima de las vallas.



- **El once (12 minutos):** se divide el grupo en subgrupos de cuatro jugadores y con un aro y un balón. El jugador con balón mediante un golpeo de empeine debe conseguir que el balón bote directamente dentro del aro, si lo consigue, obtiene un punto y vuelve a lanzar, y sino lo consigue, el siguiente compañero tendrá que coger el balón dónde haya llegado y lanzar desde ahí. Gana el jugador que antes consiga once puntos.



- **Los cuatro puentes (12 minutos):** se divide el grupo en dos equipos que se enfrentan entre sí dentro de una zona delimitada por la cual habrá cuatro vallas repartidas aleatoriamente. El equipo en posesión del balón deberá ir realizando pases entre ellos hasta conseguir pasar el balón por debajo de las cuatro vallas sin perder la posesión del balón. El equipo sin balón debe interceptar el balón para comenzar ellos con el ataque.



- **Pase de altura (12 minutos):** se divide el grupo en cuatro subgrupos del mismo número de jugadores. Se disponen formando un cuadrado y cada subgrupo en fila en cada esquina de dicho espacio. Cada subgrupo estará separado entre sí de al menos diez metros de distancia. Dos de los subgrupos tendrán un balón. Los primeros de la fila con balón deberán realizar pases elevados con el empeine del pie al primero de otra fila que no tengan balón.



Parte final (vuelta a la calma)

- **Rondo estático (7 minutos):** se divide el grupo en subgrupos de cinco o seis jugadores con un balón cada uno. Uno se la queda en el centro e intentará atrapar el balón que el resto de los compañeros se estarán pasando con el pie evitando ser interceptado por el que se la queda. Si la intercepta, se la queda el último jugador que haya efectuado el pase. Los jugadores que forman el círculo no podrán moverse del sitio donde estén.
- **Estiramientos guiados (8 minutos).**

