
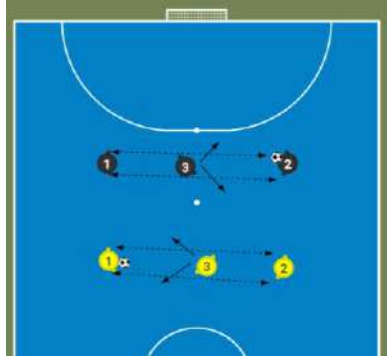

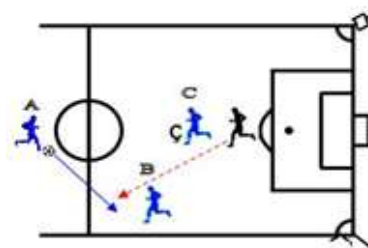
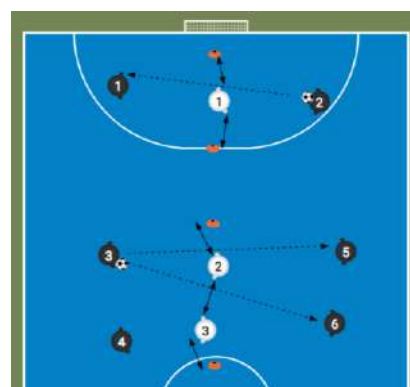


Habilidades Técnicas Específicas Percepción, habilidad y decisión con/sin balón	Unidad Didáctica: 5 – Juego a balón parado e interceptación	Sesión nº 7	
Objetivo didáctico: <ul style="list-style-type: none"> • Introducir al jugador en el conocimiento y práctica del fútbol sala. • Fomentar el compañerismo, el trabajo en equipo y la aceptación de las normas. • Estimular la autoconfianza, fomentar el respeto, el compañerismo y la tolerancia. • Trabajar las habilidades a balón parado y las interceptaciones de balón de forma general. 			
Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): <ul style="list-style-type: none"> • Asignación de tareas • Resolución de problemas • Descubrimiento guiado 	Materiales e instalaciones: <ul style="list-style-type: none"> • Balones de fútbol sala • Conos • Petos 		
Valores A.J.L.: Comunicación, colaboración, honestidad, competitividad y motivación.			
Duración: 90 min	Parte inicial: 15 min	Parte principal: 60 min	Parte final: 15 min
DESARROLLO DE LA SESIÓN			
<i>Ejercicio</i>		<i>Representación gráfica</i>	
<u><i>Parte inicial (calentamiento)</i></u> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo de movilidad articular (9 minutos). • “De compi a compi” (6 minutos): se divide el grupo por parejas, y cada pareja con un balón. Dispuestos uno frente al otro, separados entre sí de una distancia grande, tienen que realizar pases entre ellos primero por el suelo y luego por el aire, solo con los pies, y añadiendo varios toques al balón con pies y rodillas antes de volver a pasar el balón al compañero. 			
<u><i>Parte principal</i></u> <ul style="list-style-type: none"> • Córtala (15 minutos): se divide el grupo en tríos y con un balón. Dos jugadores mediante pases tienen que intentar que el otro jugador no se la quite. El jugador situado entre los dos compañeros solo podrá conseguir el balón interceptando un pase. Al hacerlo, el jugador que fue el último en tocar el balón sería el que pasa al centro. 			
<ul style="list-style-type: none"> • Cógela si puedes (15 minutos): se divide el grupo en tríos y con un balón. Dos jugadores serán atacantes y el otro defensor. Los jugadores atacantes podrán desplazarse solo sin balón y tendrán que realizarse pases entre sí. El jugador defensor tendrá que interceptar el balón. Cuando lo consiga, pasará a ser defensor el último jugador atacante que tocó el balón. 			

- **Ten paciencia (15 minutos):** se distribuye el grupo en subgrupos de cuatro y con un balón. Tres jugadores serán atacantes y el otro defensor. De los tres jugadores atacantes, dos de ellos estarán realizando pases entre sí. El tercer jugador atacante realizará desplazamientos sin balón ofreciéndose a sus compañeros. Cuando éstos vean la oportunidad, tendrán que jugar el balón con su compañero. El jugador defensor tendrá que seguir y marcar al jugador atacante sin balón, y esperar al momento justo cuando vayan a pasarle el balón para poder interceptarlo. Ir cambiando los roles.



- **Refuerzos (15 minutos):** se comienza con situaciones de dos jugadores atacantes contra un jugador defensor. Los jugadores atacantes estarían situados uno frente al otro con unos cinco o diez metros de distancia entre sí. En medio de ellos, habrá una línea delimitada por dos conos y el jugador defensor. Los atacantes tendrán que realizar pases entre sí pasando el balón siempre entre los dos conos y el defensor tendrá que intentar interceptar el pase. Variantes: según cada situación, ir añadiendo o más jugadores atacantes o defensores. Ampliar o reducir la distancia entre los dos conos centrales. Modificar la interceptación del defensor, intentando quedarse con el o despejarlo.



Parte final (vuelta a la calma)

- **Rondo estático (7 minutos):** se divide el grupo en subgrupos de cinco o seis jugadores con un balón cada uno. Uno se la queda en el centro e intentará atrapar el balón que el resto de los compañeros se estarán pasando con el pie evitando ser interceptado por el que se la queda. Si la intercepta, se la queda el último jugador que haya efectuado el pase. Los jugadores que forman el círculo no podrán moverse del sitio donde estén.
- **Estiramientos guiados (8 minutos).**

