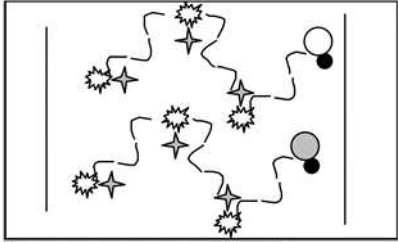
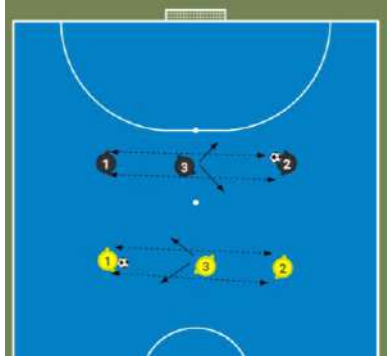
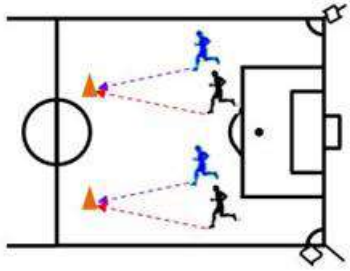
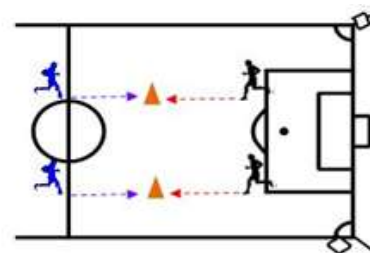


Habilidades Técnicas Específicas Percepción, habilidad y decisión con/sin balón	Unidad Didáctica: 5 – Juego a balón parado e interceptación	Sesión nº 6	
Objetivo didáctico: <ul style="list-style-type: none"> • Introducir al jugador en el conocimiento y práctica del fútbol sala. • Fomentar el compañerismo, el trabajo en equipo y la aceptación de las normas. • Estimular la autoconfianza, fomentar el respeto, el compañerismo y la tolerancia. • Trabajar las habilidades a balón parado y las interceptaciones de balón de forma general. 			
Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): <ul style="list-style-type: none"> • Asignación de tareas • Resolución de tareas • Descubrimiento guiado 	Materiales e instalaciones: <ul style="list-style-type: none"> • Balones de fútbol sala • Conos • Petos 		
Valores A.J.L.: Superación, confianza en sí mismo, motivación y perseverancia.			
Duración: 90 min	Parte inicial: 15 min	Parte principal: 60 min	Parte final: 15 min
DESARROLLO DE LA SESIÓN			
<i>Ejercicio</i>		<i>Representación gráfica</i>	
<u><i>Parte inicial (calentamiento)</i></u> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo de movilidad articular (9 minutos). • Copia y pega (6 minutos): por parejas, cada uno con su balón, uno irá realizando diferentes desplazamientos y movimientos por toda la pista mientras va conduciendo el balón y el compañero tendrá que imitarlo a modo de espejo. Tras un tiempo, el monitor indica el cambio de roles. 			
<u><i>Parte principal</i></u> <ul style="list-style-type: none"> • Córtala (15 minutos): se divide el grupo en tríos y con un balón. Dos jugadores mediante pases tienen que intentar que el otro jugador no se la quite. El jugador situado entre los dos compañeros solo podrá conseguir el balón interceptando un pase. Al hacerlo, el jugador que fue el último en tocar el balón sería el que pasa al centro. 			
<ul style="list-style-type: none"> • Con oposición (15 minutos): se divide el grupo en varias filas, y frente a cada dos filas, a unos diez metros un balón. A la señal del técnico saldrán los primeros de cada fila en carrera hacia el balón para hacerse con el en el menor tiempo posible. Cada dos filas, unos serán atacantes y otros defensores. Los de las filas atacantes tendrán que intentar llegar al balón y rematar a portería y los de las filas defensores tendrán que intentar llegar al balón antes que los atacantes y despejarlos. 			

- **Dos contra dos (15 minutos):** se divide el grupo en cuatro subgrupos del mismo número de jugadores. Dos subgrupos serán los defensores y partirán en filas por parejas desde la línea de fondo donde habrá unas porterías formadas por conos. Los otros dos subgrupos serán los atacantes y partirán desde el otro extremo frente a los defensores, también en filas y por parejas y con un balón cada pareja. A la señal del técnico, saldrá la primera pareja de cada fila. Las parejas defensoras tendrán que intentar que no marquen gol en sus respectivas porterías interceptando el balón atacante, y las parejas atacantes, tendrán que intentar marcar gol en las porterías frente a ellos mediante pases y conducciones de balón entre ellos.



- **Frente a frente (15 minutos):** se divide el grupo en cuatro subgrupos del mismo número de jugadores. Los subgrupos estarán dispuestos en filas, formando un cuadrado, un subgrupo frente al otro. Los dos subgrupos de un lado de la pista serán los atacantes y los otros dos los defensores. Justo en el centro entre cada dos subgrupos estarán situados un cono con un balón. A la señal del técnico saldrán los primeros de cada fila hacia el balón. El objetivo de los jugadores atacantes será llegar al balón antes que los defensores, regatearlos y mantener la posesión hasta que el técnico lo indique. El objetivo de los jugadores defensores será hacerse con el balón llegando antes que el atacante o quitándole el balón y despejándolo antes de la señal del técnico. Cambiar los roles.



Parte final (vuelta a la calma)

- **Balones dinámicos (7 minutos):** se divide el grupo en diferentes subgrupos de cuatro o cinco jugadores dispuestos en círculo. Cada grupo tendrá dos balones y estarán realizando pases entre sí sin parar intentando que no choquen los balones. Ambos balones tienen que estar siempre en movimiento. Variantes: añadir más balones.
- **Estiramientos guiados (8 minutos).**

