

Habilidades Técnicas Específicas El pase, el remate y el manejo del balón	Unidad Didáctica: 2 – El pase, remate y manejo del balón	Sesión nº 7
--	--	-------------

Objetivo didáctico:

- Introducir al jugador en el conocimiento y práctica del fútbol sala.
- Fomentar el compañerismo, el trabajo en equipo y la aceptación de las normas.
- Estimular la autoconfianza, fomentar el respeto, el compañerismo y la tolerancia.
- Trabajar el manejo con el balón de forma general.

Estilo(s) de enseñanza utilizado(s):	Materiales e instalaciones:
<ul style="list-style-type: none"> • Asignación de tareas • Resolución de problemas • Descubrimiento guiado 	<ul style="list-style-type: none"> • Balones de fútbol sala • Aros • Conos • Petos

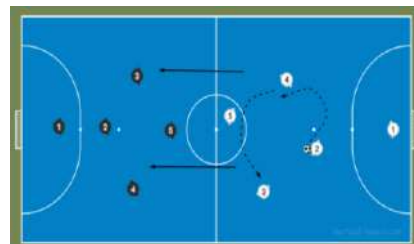
Valores A.J.L.: Competitividad, motivación, obediencia, “fair play”.

Duración: 90 min	Parte inicial: 15 min	Parte principal: 60 min	Parte final: 15 min
-------------------------	------------------------------	--------------------------------	----------------------------

DESARROLLO DE LA SESIÓN

<i>Ejercicio</i>	<i>Representación gráfica</i>
<p><u>Parte inicial (calentamiento)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo de movilidad articular (9 minutos). • “De compi a compi” (6 minutos): se divide el grupo por parejas, y cada pareja con un balón. Dispuestos uno frente al otro, separados entre sí de una distancia grande, tienen que realizar pases entre ellos primero por el suelo y luego por el aire, solo con los pies, y añadiendo varios toques al balón con pies y rodillas antes de volver a pasar el balón al compañero. 	
<p><u>Parte principal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Fútbol individual (12 minutos): a lo largo de toda la pista se colocará una portería formada por dos conos para cada jugador. El técnico lanza al aire varios balones y cada jugador intentará hacerse de un balón y marcar gol en las porterías del resto de compañeros al mismo tiempo que debe defender la suya propia. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Juego del 1, x, 2 (12 minutos): el grupo se divide en subgrupos de cuatro jugadores con una pelota blanda. Los componentes deberán golpear controladamente la pelota sin dejarla tocar el suelo hasta completar la secuencia de “uno, equis, dos”. El jugador del grupo que deba dar el toque del “dos”, deberá intentar darle con el balón a uno de sus compañeros para anotarse un punto. Si uno de ellos le coge el balón al vuelo, el punto se lo sumará dicho jugador. Variante: alargar la secuencia, haciendo igual, pero con las vocales “a, e, i, o, u”, siendo esta última la “u” el toque en el que intentar dar al compañero. 	

- **Mitad y mitad (12 minutos):** se divide el grupo en dos equipos, cada uno en su lado de la pista. Se realiza un partido con normalidad, pero con las siguientes normas: solo se puede robar el balón en mi lado de la pista, los pases entre compañeros en mi lado de la pista deben ser por el aire sin que el balón caiga al suelo, y los pases en el lado de la pista del rival deben ser solo por el suelo.



- **Balón al poste (12 minutos):** en un espacio reducido, se colocan dos aros con un cono dentro, uno en cada extremo. Se divide el grupo en dos equipos, cada equipo debe derribar el cono situado dentro del aro del equipo contrario a la vez que intentan evitar que derriben el suyo propio. Solo se puede robar el balón interceptando los pases, no se puede robar el balón directamente a un jugador en posesión del balón, pero si pueden colocarse delante del rival para tapar espacios.



- **El pañuelo con balón (12 minutos):** se divide el grupo en dos equipos, cada uno situado frente al otro a una distancia grande. En el centro, estará el técnico con un balón. Los jugadores dentro de cada equipo estarán numerados. Cuando el técnico diga en alto un número, los jugadores de ambos equipos con dicho número deben salir corriendo a por el balón. El que primero haga contacto con el balón tendrá que llegar hasta su equipo sin perder el balón, y el rival tendrá que intentar quitarle el balón antes de que consiga dicho objetivo.



Parte final (vuelta a la calma)

- **Campo goleado (8 minutos):** se divide el grupo en dos equipos, y cada equipo dispuesto en una mitad de la pista. Se reparten por toda la pista todos los balones posibles. A la señal del técnico, todos los jugadores tendrán que coger y golpear los balones hacia la portería de su propio lado de la pista para dejarlos dentro de ella. El equipo que más balones consiga meter en su propia portería gana. Se pueden coger todos los balones independientemente del lado donde estén, pero no se puede quitar los balones de la portería del rival.
- **Estiramientos guiados (8 minutos).**

