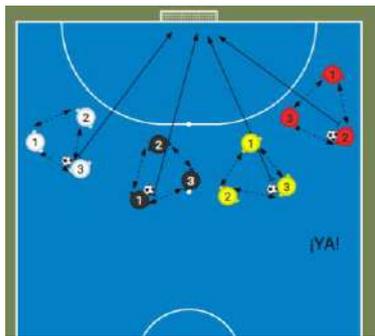
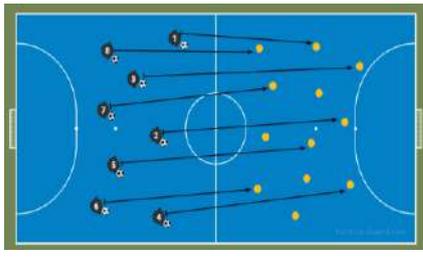
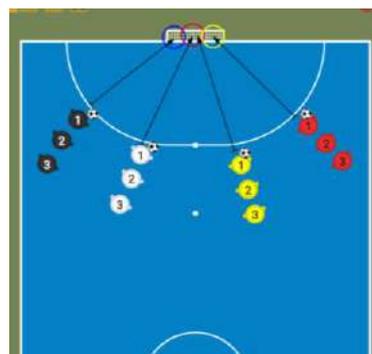
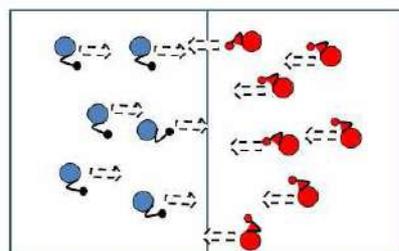


Habilidades Técnicas Específicas El pase, el remate y el manejo del balón	<b>Unidad Didáctica: 2 – El pase, remate y manejo del balón</b>	Sesión nº 3	
<b>Objetivo didáctico:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Introducir al jugador en el conocimiento y práctica del fútbol sala.</li> <li>• Fomentar el compañerismo, el trabajo en equipo y la aceptación de las normas.</li> <li>• Estimular la autoconfianza, fomentar el respeto, el compañerismo y la tolerancia.</li> <li>• Trabajar el remate de forma general.</li> </ul>			
<b>Estilo(s) de enseñanza utilizado(s):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Asignación de tareas</li> <li>• Resolución de problemas</li> <li>• Descubrimiento guiado</li> </ul>	<b>Materiales e instalaciones:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Balones de fútbol sala</li> <li>• Aros</li> <li>• Conos</li> <li>• Petos</li> <li>• Balones medicinales</li> </ul>		
<b>Valores A.J.L.:</b> Perseverancia, atención, honestidad, conformidad.			
<b>Duración:</b> 90 min	<b>Parte inicial:</b> 15 min	<b>Parte principal:</b> 60 min	<b>Parte final:</b> 15 min
<b>DESARROLLO DE LA SESIÓN</b>			
<i>Ejercicio</i>		<i>Representación gráfica</i>	
<u><i>Parte inicial (calentamiento)</i></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Trabajo de movilidad articular (9 minutos).</b></li> <li>• <b>El reloj (6 minutos):</b> se divide el grupo por parejas y cada pareja con un balón. Cada jugador lanza el balón hacia arriba para tocarlo y rebotarlo con rodilla, empeines, piernas, etc. Se realiza primero un solo toque y pasa al compañero que lo repite, después dos, luego tres, etc., y así hasta un máximo de doce toques cada uno de la pareja.</li> </ul>			
<u><i>Parte principal</i></u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Preparados, listos, ¡ya! (12 minutos):</b> se crean varios grupos, cada grupo con un balón, repartidos fuera del área de portería. Realizan pases entre ellos y a la voz del técnico, el jugador que posea el balón, en ese instante, tiene que rematar a portería desde donde esté. Si marca gol, suma un punto. Gana el compañero que más puntos tenga.</li> </ul>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Tiro al balón (12 minutos):</b> se colocan varios balones medicinales repartidos en media pista. Los jugadores, cada uno con un balón, estarán situados en la media pista contraria. Sin poder pasar de la línea central, tienen que golpear el balón intentando impactar a los balones medicinales. Cuando se golpea, cada uno va a recoger su balón y se comienza de nuevo. Gana el jugador que más acierte.</li> </ul>			

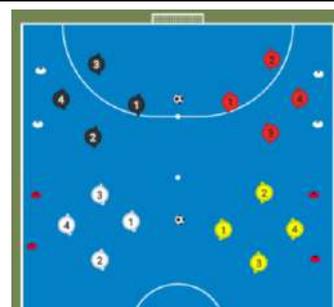
- **Las 3 porterías (12 minutos):** se cuelga de las porterías tres aros de diferentes colores, y se le da a cada uno una puntuación distinta. Los jugadores, cada uno con su balón y repartidos en filas, tendrán que lanzar a portería desde fuera del área e intentar colar el balón entre los aros. Tras rematar a portería, cada uno recoge su balón y se vuelve al final de su fila. Gana la fila que más puntos consiga en total.



- **Vaciar el campo (12 minutos):** se divide al grupo en dos equipos, cada equipo a un lado de la pista. Se reparten el mismo número de balones para cada equipo. A la señal del técnico, cada equipo tiene que golpear los balones que están en su lado de la pista al lado contrario, utilizando solo los pies. Cuando el técnico lo indique, todos los jugadores se estarán quietos por completo y se efectuará un recuento para ver qué equipo tiene menos balones en su campo. Ese equipo será el ganador.



- **Partido 4x4 (12 minutos):** se hacen varios equipos de cuatro jugadores para jugar varios partidos en espacios más reducidos. La norma fundamental es que para que se pueda meter gol, primero deben haber tocado balón todos los componentes del mismo equipo mediante pases y que no hay portero.



### Parte final (vuelta a la calma)

- **Suelta a portería (7 minutos):** se divide el grupo en subgrupos de tres jugadores con un balón. Se realizan pases entre ellos avanzando a portería sin intensidad y rematando a portería cuando lleguen al área. Se turnarán cada vez para chutar a meta. Tras rematar en una portería, comienzan de nuevo hacia la otra portería.
- **Estiramientos guiados (8 minutos).**

