

**Unidad Didáctica: 4 – Introducción a los deportes de medio natural**      **Sesión nº: 3**

**Objetivos de la sesión:** realizar una salida de senderismo en el entorno del municipio; fomentar la relación con el entorno y la adquisición de hábitos saludables.

**Estilo(s) de enseñanza utilizado(s):** asignación de tareas.

**Materiales e instalaciones:** no es necesario ningún material.

**Duración:** 1 hora

**DESARROLLO DE LA SESIÓN**

Tarea	Representación gráfica
<p><u>Parte inicial (calentamiento)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Trabajo de movilidad articular (5 minutos).</li> </ul>	
<p><u>Parte principal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Senderismo (50 minutos):</b> el profesor organizará una salida de senderismo en los alrededores del municipio. Antes de comenzar, el profesor mostrará a sus alumnos la ruta que van a realizar y tratarán de seguirla, con ayuda de un mapa, entre todos.</li> </ul>	
<p><u>Parte final (vuelta a la calma)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>Puesta en común (5 minutos):</b> los alumnos y el profesor harán una puesta en común acerca de la salida y tratarán de encontrar aspectos a mejorar en el entorno que han visitado.</li> </ul>	