

Unidad Didáctica: 2 – Introducción a los deportes de cancha común Sesión nº: 7

Objetivos de la sesión: llevar a cabo un partido del deporte de cancha común que seleccione el alumno que ha conseguido más fichas a lo largo de la unidad didáctica.

Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): asignación de tareas.

Materiales e instalaciones: material propio del deporte seleccionado.

Duración: 1 hora

DESARROLLO DE LA SESIÓN

Tarea	Representación gráfica
<p><u>Parte inicial (calentamiento)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Trabajo de movilidad articular (5 minutos). Los 10 pases (6 minutos): se dividirá al grupo en dos equipos. Usando el móvil propio del deporte que se va a realizar en la sesión, cada equipo deberá intentar realizar 10 pases seguidos, sin que el móvil salga de la zona delimitada o sin que lo intercepte el otro equipo. Cada 10 pases, el equipo conseguirá 1 punto. Ganará el equipo que consiga más puntos. 	
<p><u>Parte principal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> Partido: se dividirá al grupo en dos equipos (que podrán ir variando a lo largo de la sesión a criterio del monitor) y se realizará un partido del deporte seleccionado por el alumno que ha conseguido más fichas a lo largo de toda la unidad didáctica. 	

Parte final (vuelta a la calma)

• **Director de orquesta (6 minutos):** se sentará la clase en círculo y se sacará a un voluntario. Este se tapaná los ojos mientras se elige al director de orquesta. Una vez elegido, el director de orquesta hará gestos que todos deberán repetir. El voluntario que se sacó previamente tendrá que adivinar quién es el director de orquesta.

