

Unidad Didáctica: 2 – Introducción a los deportes de cancha común **Sesión nº: 6**

Objetivos de la sesión: trabajar el lanzamiento, el golpeo y la mecánica del béisbol; y fomentar el trabajo en equipo.

Estilo(s) de enseñanza utilizado(s): asignación de tareas y descubrimiento guiado. **Materiales e instalaciones:** bates de béisbol, pelotas de béisbol, conos y aros.

Duración: 1 hora

DESARROLLO DE LA SESIÓN

Tarea	Representación gráfica
<p>A la finalización de cada actividad, el/los jugador/es ganador/es recibirán una ficha. El recuento de fichas tendrá lugar en la última sesión de la unidad didáctica.</p> <p><u>Parte inicial (calentamiento)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Trabajo de movilidad articular (5 minutos). • Corta el hilo (8 minutos): Un jugador se la quedará, escogerá a otro miembro del grupo para perseguirlo y tocarlo pero, si antes de que lo toque, alguien se cruza entre los dos “se romperá el hilo” y el perseguidor tendrá que cambiar su objetivo y perseguir a otro compañero. Constantemente, quien lo desee podrá cortar el hilo y pasar a ser el perseguido, en caso de ser capturado, este se la quedará y, así, sucesivamente. 	
<p><u>Parte principal</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Probemos el bate (10 minutos): se dividirá a los alumnos por parejas y se colocarán uno en frente del otro. Uno de los jugadores tendrá un bate y el otro tendrá una pelota. Practicarán el lanzamiento y el golpeo a diferentes distancias a indicación del profesor. 	

· **Minijuego (20 minutos):** se dividirá al grupo en dos equipos. Se señalará el campo y los equipos se enfrentarán al hockey. Ganará el equipo que consiga la victoria.



Parte final (vuelta a la calma)

· **Automasaje (6 minutos):** se dividirá a los alumnos por parejas y cada pareja tendrá una pelota. Uno de los alumnos se tumbará bocabajo en el suelo y su compañero deberá darle un masaje usando la pelota. A la señal del profesor, se intercambiarán los roles.

